

WHEY PROTEIN

GRASS FED



DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Complemento Alimenticio en polvo a base de **proteína concentrada** de suero de leche

DESCRIPCIÓN CORTA Whey Protein es un batido sin gluten, alto en proteína, bajo en grasa y en carbohidratos, formulado con **Proteína concentrada** de suero de leche **GRASS FED** como ingrediente principal. Aporta más de un 75% de proteína y menos de 1.9 g de azúcar por toma.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO Whey Protein es un batido de proteína concentrada de suero de leche GRASS FED de alto valor biológico, ya que proviene únicamente de vacas alimentadas de pasto sin el uso de antibióticos ni hormonas de crecimiento y aporta todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y el mantenimiento de las funciones fisiológicas.

La mayor diferencia de las **proteínas concentradas** con las proteínas comunes de los alimentos como la carne o el pescado, es que la absorción es mejor y mucho más rápida, aportando todos los nutrientes que necesitan los músculos. Esto las convierte en ideales para deportistas con gran desgaste muscular. Al finalizar un entrenamiento de intensidad, el músculo absorbe mayor cantidad de proteína para ser reparado gracias a un fenómeno denominado ventana metabólica, facilitando la recuperación muscular, al reparar los pequeños daños musculares para seguir entrenando los días posteriores.

Con aproximadamente 115 kcal por toma y 23 g de proteína, de los cuales un 25% son BCAA, hemos conseguido que Whey Protein sea un batido proteico bajo en carbohidratos y azúcares, y edulcorado con stevia, que contribuye a:

- Aumentar la masa muscular.
- Conservar la masa muscular.
- Mantener los huesos en condiciones normales.

Disponible en formato doy pack de 1kg y 3 sabores:

- **Blend Chocolate:** sabor chocolate con cacao en polvo.
- **Vanilla Custard:** sabor vainilla con un toque de canela.
- **Cappuccino:** sabor suave a café.

Siguiendo nuestra filosofía sobre la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente, ahora utilizamos nuevos envases que nos ayudan a lograr este objetivo:

- Reducción de plástico y de recursos empleados del 82%*
- Reducción del volumen en envase lleno del 33%*, con lo que mejora el almacenamiento ahorrando espacio.

- Reducción del volumen del envase vacío del 97%*, con lo que reduce la huella de carbono en producción.
 - valores aproximados

CONSEJOS Se puede preparar con agua, con leche o bebida vegetal para conseguir un batido más cremoso.

MODO DE USO Disolver 1 cazo raso (30g) en 200-250 ml de agua y agitar.

CANTIDAD NETA 1Kg

TIPO DE ENVASE Bolsa doypack: cierre ZIP y abre fácil. 25 bope + 90 PE - EVOH Blanco.

CONDICIONES DEL TRANSPORTE Temperatura ambiente y buen trato del producto.

CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.

VIDA ÚTIL 2 años desde la fecha de fabricación.

BLEND CHOCOLATE

REFERENCIA 5325

CÓDIGO EAN 8436567353259

INGREDIENTES Concentrado de proteína de suero Grass Fed (**leche**, lecitina de **soja**), cacao en polvo (*Theobroma cacao*), espesantes (goma guar, goma xantana), aroma, cloruro de sodio, edulcorantes (sucralosa y glucósidos de esteviol procedentes de estevia).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	30g
Valor energético	kJ / kcal	1639 / 391,9	492 / 117,6
Grasas	g	6,8	2,0
de las cuales saturadas	g	4,3	1,3
Hidratos de carbono	g	7,3	2,2
de los cuales azúcares	g	5,8	1,7
Fibra	g	1,8	0,5
Proteína	g	74,5	22,4
Sal	g	1,3	0,4

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

AMINOGRAMA

	100g de proteína / 30g (22g de proteína)		100g de proteína / 30g (22g de proteína)
Ácido aspártico	11,3 / 2,49	Leucina	11,40 / 2,51
Ácido glutámico	18,4 / 4,05	Lisina	9,90 / 2,18

Alanina	5,50 / 1,21	Metionina	2,30 / 0,51
Arginina	2,70 / 0,59	Prolina	6,60 / 1,45
Cisteína	2,40 / 0,53	Serina	5,70 / 1,25
Fenilalanina	3,50 / 0,77	Tirosina	3,20 / 0,70
Glicina	2,00 / 0,44	Treonina	7,50 / 1,65
Histidina	1,90 / 0,42	Triptófano	1,90 / 0,42
Isoleucina	6,60 / 1,45	Valina	6,60 / 1,45

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Dosis diaria recomendada: 30g. Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

ALÉRGICOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	no
Crustáceos y productos a base de crustáceos	no
Huevos y productos a base de huevo	no
Pescado y productos a base de pescado	no
Cacahuets y productos a base de cacahuets	no
Soja y productos a base de soja	SI
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	SI
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	no
Apio y productos derivados	no
Mostaza y productos derivados	no
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	no
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO ₂ total	no
Moluscos y/o sus derivados	no
Altramuz y/o sus derivados	no

VEGAN		SUGAR FREE	
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR	
PALEO		NO ADDED SUGAR	x
CAFFEINE FREE	x	BIO	

VANILLA CUSTARD

REFERENCIA 5326

CÓDIGO EAN 8436567353266

INGREDIENTES Concentrado de proteína de suero Grass Fed (**leche**, lecitina de **soja**), aroma, espesantes (goma guar, goma xantana), colorante (caramelo amónico), cloruro de sodio, edulcorantes (sucralosa y glucósidos de esteviol procedentes de estevia).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	30g
Valor energético	kJ / kcal	1648 / 394	494 / 118,2
Grasas	g	5,9	1,8
de las cuales saturadas	g	3,7	1,1
Hidratos de carbono	g	7,9	2,4
de los cuales azúcares	g	6,2	1,8
Fibra	g	0,1	0,0
Proteína	g	77,3	23,2
Sal	g	0,8	0,2

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

AMINOGRAMA

	100g de proteína / 30g (23g de proteína)		100g de proteína / 30g (23g de proteína)
Ácido aspártico	11,3 / 2,60	Leucina	11,40 / 2,62
Ácido glutámico	18,4 / 4,23	Lisina	9,90 / 2,28
Alanina	5,50 / 1,27	Metionina	2,30 / 0,53
Arginina	2,70 / 0,62	Prolina	6,60 / 1,52
Cisteína	2,40 / 0,55	Serina	5,70 / 1,31
Fenilalanina	3,50 / 0,81	Tirosina	3,20 / 0,74
Glicina	2,00 / 0,46	Treonina	7,50 / 1,73
Histidina	1,90 / 0,44	Triptófano	1,90 / 0,44
Isoleucina	6,60 / 1,52	Valina	6,60 / 1,52

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Dosis diaria recomendada: 30g. Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco. Lote / Consumir preferentemente antes del: ver envase.

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	no
Crustáceos y productos a base de crustáceos	no
Huevos y productos a base de huevo	no
Pescado y productos a base de pescado	no
Cacahuets y productos a base de cacahuets	no
Soja y productos a base de soja	SI
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	SI
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	no
Apio y productos derivados	no
Mostaza y productos derivados	no
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	no
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO ₂ total	no
Moluscos y/o sus derivados	no
Altramuz y/o sus derivados	no

VEGAN		SUGAR FREE	
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR	
PALEO		NO ADDED SUGAR	x
CAFFEINE FREE	x	BIO	

CAPPUCCINO

REFERENCIA 5616

CÓDIGO EAN 8436567356168

INGREDIENTES Concentrado de proteína de suero GRASS FED (**leche**, lecitina de **soja**), aroma (café soluble descafeinado), espesantes (goma guar, goma xantana), cloruro de sodio, edulcorantes (sucralosa y glucósidos de esteviol procedentes de estevia).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	30g
Valor energético	kJ / kcal	1592,5 / 380,8	477,7/114,2
Grasas	g	5,8	1,7
de las cuales saturadas	g	4,1	1,2
Hidratos de carbono	g	7,0	2,1
de los cuales azúcares	g	4,4	1,3
Fibra	g	0,3	0,1
Proteína	g	75,0	22,5
Sal	g	1,0	0,3

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

AMINOGRAMA

	100g de proteína / 30g (22,5g de proteína)		100g de proteína / 30g (22,5g de proteína)
Ácido aspártico	11,3 / 2,54	Leucina	10,50 / 2,36
Ácido glutámico	17,10 / 3,85	Lisina	8,80 / 1,98
Alanina	5,00 / 1,13	Metionina	2,10 / 0,47
Arginina	3,00 / 0,68	Prolina	6,00 / 1,35
Cisteína	2,00 / 0,45	Serina	4,40 / 0,99
Fenilalanina	3,30 / 0,74	Tirosina	2,90 / 0,65
Glicina	1,70 / 0,38	Treonina	6,30 / 1,42
Histidina	1,70 / 0,38	Triptófano	1,90 / 0,43
Isoleucina	7,10 / 1,60	Valina	7,00 / 1,58

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Dosis diaria recomendada: 30g. Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco. Lote / Consumir preferentemente antes del: ver envase.

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	no
Crustáceos y productos a base de crustáceos	no
Huevos y productos a base de huevo	no
Pescado y productos a base de pescado	no
Cacahuets y productos a base de cacahuets	no
Soja y productos a base de soja	SI
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	SI
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	no
Apio y productos derivados	no
Mostaza y productos derivados	no
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	no
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO ₂ total	no
Moluscos y/o sus derivados	no
Altramuz y/o sus derivados	no

VEGAN		SUGAR FREE	
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR	
PALEO		NO ADDED SUGAR	x
CAFFEINE FREE	x	BIO	

