

SUB9 RACE DAY

Bebida energética con Ciclodextrina y Palatinosa.

SOFT LEMON



DENOMINACIÓN DE PRODUCTO Bebida aromatizada en polvo a base de Hidratos de carbono (82 g).

DESCRIPCIÓN CORTA Bebida energética con un elevado aporte de hidratos de carbono que provienen de la Ciclodextrina y la Palatinosa con la característica principal de tener una baja osmolaridad para una buena asimilación.

Contiene casi 1 g de BCAA por toma, en proporción 8:1:1. Además de 460 mg de sodio que proviene de la utilización de sal marina y 230 mg de L-Carnitina.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Sub9 Race Day es actualmente la bebida deportiva energética que más carbohidratos aporta por toma. Para poder asimilar sus 82 g de hidratos de carbono y sus 332 kcal se ha trabajado en conseguir una bebida con baja osmolaridad utilizando como ingredientes principales la **Ciclodextrina y la Palatinosa**, unos carbohidratos de última generación que mejoran la reposición de glucógeno de manera más eficiente:

- Ofrecen una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- No inhibe la combustión de grasa.

Aporta prácticamente **1g de BCAA** en proporción 8:1:1 con extra de Leucina por toma. La combinación de estos aminoácidos esenciales son perfectas para el deporte de resistencia ya que:

- Proporcionan energía metabólica a los músculos.
- Preservan los niveles de glucógeno.
- Tienen un efecto anabolizante (principalmente gracias a la leucina), participando activamente en el proceso de recuperación muscular.

Contiene 230 mg de **L-Carnitina**, que provienen de la L-carnitina L-tartrato, que es una forma estabilizada de L-carnitina. Tiene una velocidad de absorción ligeramente superior a otras formas de L-carnitina.

- Ayuda a transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias celulares, aumentando el suministro de energía hacia el músculo y favoreciendo un mayor flujo sanguíneo en la zona.

- Incrementa la producción de cetonas que impiden el catabolismo proteico.
- Ahorran glucosa y glucógeno muscular mejorando así el rendimiento, la recuperación y reduciendo el daño del tejido muscular.

Aporta 460 mg de **Sodio** que provienen de la utilización de sal marina. En temperaturas cálidas y con humedades elevadas se puede suplementar con un extra de sodio utilizando preferiblemente cápsulas, a razón de 1 g de Sodio por litro de agua.

Sub 9 Race Day se presenta en formato monodosis y sabor limón suave.

Para su preparación se debe añadir un poco de agua al bidón, disolver el polvo del sobre en el mismo, agitar fuertemente y rellenar de agua hasta su totalidad.

CANTIDAD NETA 87,5g

TIPO DE ENVASE Stick

CONDICIONES DEL TRANSPORTE Temperatura ambiente y buen trato del producto.

CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

VIDA ÚTIL 24 meses desde la fabricación del producto.

SOFT LEMON

MODO DE EMPLEO Disolver 87,5 g en 500 ml de agua.

REFERENCIA 5305

CÓDIGO EAN 8436567353051

INGREDIENTES Dextrina cíclica altamente ramificada (*Cluster dextrin TM*), isomaltulosa (*Palatinose TM*)*, cloruro de sodio (sal marina), L-leucina, aminoácidos ramificados instant 2:1:1 (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), aroma natural, L-carnitina L-tartrato, clorhidrato de tiamina (Vitamina B1).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	87,5g
Valor energético	kJ / kcal	1613 / 379	1411 / 332
Grasas	g	0	0
de las cuales saturadas	g	0	0
Hidratos de carbono	g	94	82
de los cuales azúcares	g	31	27
Proteína	g	1,1	0,9
Sal	g	1,3	1,2

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

CONTENIDO EN VITAMINAS

		100g	87,5g
Vitamina B1	mg	0,22 (20%VRN)	0,19 (17%VRN)

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100g	87,5g
BCAA 8:1:1	g	1,07	0,94
Sodio	g	0,53	0,46
L-Carnitina	g	0,27	0,23

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No
Huevos y productos a base de huevo	No
Pescado y productos a base de pescado	No
Cacahuets y productos a base de cacahuets	No
Soja y productos a base de soja	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis L.</i>), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch</i>], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	No
Apio y productos derivados	No

Mostaza y productos derivados	No
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	No
Moluscos y/o sus derivados	No
Altramuz y/o sus derivados	No

VEGAN

VEGETARIAN

PALEO

CAFFEINE FREE

x

SUGAR FREE

LOW SUGAR

NO ADDED SUGAR

BIO