

ISOTONIC GEL

FORMATO

68 g

SABORES

- Cola
- Lime
- Watermelon
- Mint
- Blueberry mint



VEGETARIAN



El isotonic gel es un gel isotónico en el que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- > Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Un menor pico de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

Su característica principal es que no necesita agua al tomarlo ya que el propio gel contiene la cantidad necesaria para consumirlo.

En formato stick de 68 g y con 89 kcal, contiene 22 g de carbohidratos por gel de los cuales prácticamente su totalidad son hidratos complejos y solo 1,4 g de azúcar.

Isotonic Gel está disponible en una amplia gama de variedades y sabores:

- > Fórmula base: **Lime y Watermelon.**
- > Cafeína: **Cola** con 100mg de cafeína.
- > ICE: Contienen mentol, un precursor de la sensación de frío: **Mint y Blueberry Mint.**

La administración por vía oral del mentol produce una estimulación de los nervios palatino y trigémino mejorando el confort térmico ya que disminuye la sensación de sofoco y provoca sensación de bienestar, además de frescor mientras respiramos. Todos estos ajustes en la percepción de la temperatura mejoran el rendimiento.



Fórmula base y ICE: Consumir 3 sticks cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua. **Cola (cafeína):** Consumir 1 stick cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua.

ENERGY GELS & GUMMIES