

GLUTAMINA

Glutamina 100%



DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO

Complemento alimenticio en polvo a base de L-Glutamina.

DESCRIPCIÓN CORTA

Es un producto **100% glutamina** sin azúcares añadidos, sin gluten y sin lactosa, además de ser apto para veganos.

En condiciones normales, el organismo es capaz de sintetizar las cantidades necesarias de glutamina, pero en momentos de estrés o de excesiva carga, la capacidad de síntesis puede verse comprometida y es necesario un aporte extra, de hecho se han identificado niveles bajos de glutamina en estados de sobreentrenamiento y fatiga.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La **Glutamina** es un aminoácido no esencial, pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano es la glutamina.

Entre sus funciones se destaca:

- Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- Mejora la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmunes en condiciones estresantes, contribuyendo a fortalecer las defensas naturales.

Por todo esto es ideal para tomar en diferentes situaciones:

- Entrenamientos intensos o de resistencia.
- Mantenimiento de la integridad intestinal.
- Mantener un sistema inmune y fortalecer las defensas naturales en situaciones de estrés corporal ya sea por ejercicio, por estrés metabólico, por permeabilidad intestinal, fatiga, etc...

Siguiendo nuestra filosofía sobre la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente, ahora utilizamos nuevos envases que nos ayudan a lograr este objetivo:

- Reducción de plástico y de recursos empleados del 82%*
- Reducción del volumen en envase lleno del 33%*, con lo que mejora el almacenamiento ahorrando espacio.

- Reducción del volumen del envase vacío del 97%*, con lo que reduce la huella de carbono en producción.
 - valores aproximados

MODO DE USO Tomar 0,3g/Kg/día (repartido justo antes y después del ejercicio). GLUTA

CANTIDAD NETA 300 g

TIPO DE ENVASE Bolsa Doypack, cierre ZIP y abre fácil. 25 BOPE + 90 PE-EVOH blanco.

CONDICIONES DEL TRANSPORTE Temperatura ambiente y buen trato del producto.

CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

VIDA ÚTIL 2 años desde la fecha de fabricación.

NEUTRAL

REFERENCIA 5070

CÓDIGO EAN 8436567350708

INGREDIENTES 100% Glutamina

TABLA NUTRICIONAL

			100 g
Valor energético	kJ / kcal		-
Grasas	g		-
de las cuales saturadas	g		-
Hidratos de carbono	g		-
de los cuales azúcares	g		-
fibra alimentaria	g		-
Proteína	g		-
Sal	g		-

APORTE DE NUTRIENTES

			100 g
Glutamina	g		100

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Dosis diaria recomendada: 25 gr. Cantidad por dosis diaria recomendada: 25 gramos de glutamina. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN	x	SUGAR FREE
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR
PALEO	x	NO ADDED SUGAR
CAFFEINE FREE	x	BIO