

HYDRAJELLY

Gel energético con textura de gominola, high fructose 4:3



DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO

Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.

DESCRIPCIÓN CORTA

Satisfacer las necesidades energéticas durante el ejercicio puede llegar a ser una tarea complicada, **Hydrajelly** nace como un gel energético con textura de gelatina que facilita el consumo de carbohidratos durante la práctica deportiva, además de satisfacer las necesidades de sodio.

Cada unidad aporta **22,6 g de hidratos de carbono y 91 Kcal**, es apto para veganos y está disponible en 5 sabores con diferentes características.

Hydrajelly cuenta con el sello Cologne List, es la primera y más grande plataforma de prevención de dopaje para suplementos nutricionales en el mundo.

Cologne List solo incluye productos que se han sometido a pruebas rigurosas para verificar mediante analíticas y la verificación de los etiquetados, que los fabricantes no utilizan en sus productos sustancias prohibidas incluidas en la lista de la WADA (World Anti-Doping Agency).

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

HydraJelly se presenta como un gel energético con textura gelatina con un alto aporte de carbohidratos (22.6gr)

Conseguir satisfacer las necesidades energéticas durante la práctica deportiva es uno de los mayores hándicaps a los que se enfrentan los deportistas, por ello, desde 226ERS®, nos enfocamos en facilitar la labor de obtener un aporte nutricional adecuado. Para ello, se ha desarrollado **HydraJelly** junto a los deportistas más exigentes, cuidadosamente formulado para lograr sabores familiares que resultan agradables y fáciles de tomar, junto con la novedosa textura de gelatina y un formato de 40gr que facilitan el transporte y la ingesta.

El consumo de carbohidratos está estrechamente relacionado con la intensidad y la duración del ejercicio, no obstante, mantener o aumentar el rendimiento durante la práctica deportiva, minimizar el daño

muscular, buscar un estado de glucemia estable o evitar el vaciamiento de los depósitos de glucógeno, son algunos de los beneficios que se han apreciado ante una adecuada ingesta en la práctica deportiva.

Además, los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. *

HydraJelly está disponible en formato de **40g** y 5 sabores, todos ellos contienen sodio en diferentes cantidades para favorecer el equilibrio electrolítico, posible causa del desarrollo de calambres musculares e hiponatremia:

- **Banana**, 100 mg de sodio.
- **Strawberry**, 100 mg de sodio
- **Cola**, 100mg de sodio y con 100 mg de cafeína.
- **Caramel Salty** con 250 mg de sodio.
- **Cherry Salty** con 250 mg de sodio.

Recomendamos acompañar HydraJelly en tus entrenamientos con:

- Hydrazero, Bebida Hipotónica.
- High Fructose, Energy Drink.
- High Energy Gel, Gel Energético.
- Sub9 Race Day, Bebida Energética.

**El efecto benéfico se obtiene al consumir hidratos de carbono de todas las fuentes en una ingesta total de 4 g/kg de peso corporal, en dosis tomadas antes de transcurridas de cuatro a seis horas después de finalizar un ejercicio físico, declaración destinada a personas adultas que hayan realizado un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.*

Referencias bibliográficas:

Stellingwerff T, Bovim IM, Whitfield J. Contemporary Nutrition Interventions to Optimize Performance in Middle-Distance Runners. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2019 Mar 1;29(2):106-116. doi: 10.1123/ijsnem.2018-0241. Epub 2019 Feb 12. PMID: 30299184.

Peeling, P., Castell, L. M., Derave, W., de Hon, O., & Burke, L. M. (2019). Sports foods and dietary supplements for optimal function and performance enhancement in track-and-field athletes. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 29(2), 198–209. doi:10.1123/ijsnem.2018-0271

Rowlands, DS, Houltham, S., Musa-Veloso, K. *et al.* Carbohidratos compuestos de fructosa y glucosa y rendimiento de resistencia: revisión crítica y perspectivas futuras. *Deportes Med* **45**, 1561-1576 (2015). <https://doi.org/10.1007/s40279-015-0381-0>

Veniamakis E, Kaplanis G, Voulgaris P, Nikolaidis PT. Effects of Sodium Intake on Health and Performance in Endurance and Ultra-Endurance Sports. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Mar 19;19(6):3651. doi: 10.3390/ijerph19063651. PMID: 35329337; PMCID: PMC8955583.

MODO DE USO Tomar de 1 a 4 unidades por hora con agua, dependiendo de las necesidades de cada usuario.

CANTIDAD NETA 40 g**TIPO DE ENVASE** Stick 40g - (3 capas , PET + ALU + PEBD)**CONDICIONES DEL TRANSPORTE** Temperatura ambiente y buen trato del producto.**CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO** Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco, alejado de olores intensos y protegido de la luz solar. Evitar cambios excesivos de temperatura.**VIDA ÚTIL** 18 meses desde la fecha de fabricación.**CARAMEL****DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO** Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.**REFERENCIA** 5756**CÓDIGO EAN** 8436567357561**INGREDIENTES** Agua, azúcar, fructosa, glucosa, sal, pectina y pectina amidada, aroma, conservadores: ácido ascórbico y sorbato potásico, corrector de acidez: ácido cítrico.**TABLA NUTRICIONAL**

		100 g	40 g
Valor energético	kJ / kcal	931,0/222,5	372,4/89,0
Grasas	g	0,00	0,00
de las cuales saturadas	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	56,6	22,6
de los cuales azúcares	g	56,6	22,6
fibra alimentaria	g	0,00	0,00
Proteína	g	0,00	0,00
Sal	g	1,61	0,65

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados***APORTE DE NUTRIENTES**

		100 g	40 g
Sodio	g	626,9 mg	250,8 mg

*Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizado***ALÉRGENOS** El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN	x	SUGAR FREE
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR
PALEO		NO ADDED SUGAR
CAFFEINE FREE	x	BIO

STRAWBERRY

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.

REFERENCIA 5723

CÓDIGO EAN 8436567357233

INGREDIENTES Agua, azúcar, fructosa, glucosa zumo concentrado de fresa, sal, pectina y pectina amidada, aroma, conservadores: ácido ascórbico y sorbato potásico, corrector de acidez: ácido cítrico.

TABLA NUTRICIONAL

		100 g	40 g
Valor energético	kJ / kcal	946,4/226,2	378,5/90,5

Grasas	g	0,00	0,00
de las cuales saturadas	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	56,5	22,6
de los cuales azúcares	g	56,1	22,4
fibra alimentaria	g	0,00	0,00
Proteína	g	0,09	0,04
Sal	g	0,65	0,26

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100 g	40 g
Sodio	g	252,2 mg	100,8

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizado

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos que tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO ₂ total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN	x	SUGAR FREE
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR

PALEO

CAFFEINE FREE

x

NO ADDED SUGAR

BIO

BANANA

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.

REFERENCIA 5724

CÓDIGO EAN 8436567357240

INGREDIENTES Agua, azúcar, fructosa, glucosa, zumo concentrado de pera, sal, pectina y pectina amidada, aroma natural, conservadores: ácido ascórbico y sorbato potásico, corrector de acidez: ácido cítrico.

TABLA NUTRICIONAL

		100 g	40 g
Valor energético	kJ / kcal	949,6/226,9	379,8/90,8
Grasas	g	0,00	0,00
de las cuales saturadas	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	56,5	22,6
de los cuales azúcares	g	56,1	22,4
fibra alimentaria	g	0,00	0,00
Proteína	g	0,04	0,02
Sal	g	0,65	0,26

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100 g	40 g
Sodio	g	252,4 mg	100,9

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizado

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos qué tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO

Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN	x	SUGAR FREE
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR
PALEO		NO ADDED SUGAR
CAFFEINE FREE	x	BIO

COLA

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.

REFERENCIA 5722

CÓDIGO EAN 8436567357226

INGREDIENTES Agua, azúcar, fructosa, glucosa, zumo concentrado de pera, sal, pectina y pectina amidada, cafeína, aroma, conservadores: ácido ascórbico y sorbato potásico, regulador de acidez: ácido cítrico.
Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas (100mg/40g).

TABLA NUTRICIONAL

		100 g	40 g
Valor energético	kJ / kcal	948,4/226,7	379,4/90,7
Grasas	g	0,00	0,00
de las cuales saturadas	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	56,5	22,6
de los cuales azúcares	g	56,0	22,4
fibra alimentaria	g	0,00	0,00
Proteína	g	0,04	0,02
Sal	g	0,67	0,27

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100 g	40 g
Sodio	g	258,5 mg	103,4

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizado

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos qué tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN

x

SUGAR FREE

VEGETARIAN

x

LOW SUGAR

PALEO
CAFFEINE FREENO ADDED SUGAR
BIO

CHERRY

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Gel energético con textura gelatina formulado a base de glucosa y fructosa, zumo concentrado de frutas y aromas.

REFERENCIA 5755

CÓDIGO EAN 8436567357554

INGREDIENTES Agua, azúcar, fructosa, glucosa, zumo concentrado de pera, sal, pectina y pectina amidada, aroma, conservadores: ácido ascórbico y sorbato potásico, corrector de acidez: ácido cítrico.

TABLA NUTRICIONAL

		100 g	40 g
Valor energético	kJ / kcal	940,6/224,8	376,2/89,9
Grasas	g	0,00	0,00
de las cuales saturadas	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	56,5	22,6
de los cuales azúcares	g	55,5	22,2
fibra alimentaria	g	0,00	0,00
Proteína	g	0,04	0,02
Sal	g	1,61	0,64

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100 g	40 g
Sodio	g	625,8 mg	250,3

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizado

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos qué tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO

Huevos y productos a base de huevo	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Soja y productos a base de soja	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Frutos de cáscara, es decir, almendras (<i>Amygdalus communis</i> L.), avellanas (<i>Corylus avellana</i>), nueces (de nogal) (<i>Juglans regia</i>), anacardos (<i>Anacardium occidentale</i>), pacanas [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachos (<i>Pistacia vera</i>), nueces macadamia y nueces de Australia (<i>Macadamia ternifolia</i>), y productos derivados	NO
Apio y productos derivados	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	NO
Moluscos y/o sus derivados	NO
Altramuz y/o sus derivados	NO

VEGAN	x	SUGAR FREE
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR
PALEO		NO ADDED SUGAR
CAFFEINE FREE	x	BIO