

PLUS MAGNESIUM GEL

Evita calambres musculares

El Magnesio (Mg) retrasa la aparición de calambres musculares.

Con un plus de Potasio (K) para potenciar sus efectos.

Contribuye al equilibrio electrolítico.

Victory Endurance ha desarrollado este novedoso producto, **MAGNESIUM PLUS GEL**, a base de Magnesio en forma de gel, lo que te permitirá tomar de forma rápida y sencilla durante el ejercicio físico este importante mineral.

No sólo aporta Magnesio, ya que se combina con una dosis adecuada de Potasio para aumentar su efectividad. Recomendado para todo tipo de atletas, especialmente para los de fondo ya que en ellos los niveles de magnesio pueden disminuir debido al gran desgaste físico que exigen estas disciplinas.



¿Cuáles son y cómo actúan sus ingredientes?

- **Magnesio (Mg):** Es fundamental para la función muscular. Participa, junto con el Calcio, en los mecanismos de contracción/relajación (el calcio los promueve y el magnesio los inhibe). Según la EFSA este mineral es fundamental para muchas funciones: está especialmente relacionado con los procesos de transmisión neuromuscular (normal funcionamiento de sistema nervioso y de la función psicológica), el balance electrolítico, la liberación de energía (metabolismo energético normal) y contribuye a reducir el cansancio y la fatiga. También contribuye al funcionamiento normal de los músculos, a la síntesis proteica, al proceso de división celular, etc. En los deportistas el desgaste físico producido por el ejercicio intenso puede derivar en calambres musculares, estos se pueden incrementar con la pérdida de Potasio y del resto de sales minerales (electrolitos).

- **Taurina:** aminoácido muy abundante en la masa muscular. Ayuda a transportar agua y nutrientes al interior de las células, actuando como un "imitador" de la insulina. Además ayuda a mantener durante más tiempo el efecto de la cafeína.

- **Potasio (K):** es un electrolito intramuscular que interviene en el equilibrio ácido-base, la contracción muscular (funcionamiento normal de los músculos) y la actividad neuromuscular (normal funcionamiento de sistema nervioso).

	por 100ml	por Porción (35ml)
Energía	28 Kcal/118 kJ	10 Kcal/41 kJ
Grasas/Gorduras	0,0 g	0,0 g
Hidratos de Carbono	6,7 g	2,3 g
Fibra	0,50 g	0,18 g
Proteínas	0,0 g	0,0 g
Sal	0,009 g	0,003 g
Magnesio	572 mg (153%*)	200 mg (53%*)
Potasio	50 mg (2,5%*)	17,5 mg (0,88%*)

*% VRN = Valores de Referencia de Nutrientes (8400kJ/2000kcal)

INGREDIENTES: Agua, gluconato magnésico, fructosa, acidulantes (ácido cítrico y ácido málico), Gelificantes (Goma xantana y carboximetilcelulosa), aromas (tropical y mango), cloruro potásico, edulcorantes (ciclato sódico y acesulfamo-K) y conservadores (sorbato potásico y benzoato sódico).

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 gel durante el ejercicio físico. Preferiblemente antes de sufrir calambres musculares.

RECOMENDACIÓN: Para aumentar su efectividad tomar un gel antes del entrenamiento/carrera y otro durante. Para evitar la deshidratación y pérdida de electrolitos, siempre combinarlo con Iso-Energy y/o Salt Caps.

PRESENTACIÓN: Sobre Monodosis de 35 ml.

SABOR: Tropical.