

ISO ENERGY

Energía + Hidratación

Fórmula avanzada para aumentar la resistencia durante el ejercicio

Rápida energía e hidratación

Fórmula revolucionaria que combina hidratos de carbono simples y complejos, aminoácidos, antioxidantes y electrolitos. Especialmente diseñada para rehidratarse, optimizar y aumentar la resistencia durante el entrenamiento. Si practicas un deporte de resistencia no lo dudes, **ISO-ENERGY** es tu producto.

Su magnífica combinación de ingredientes consta de:

- **Carbo Optimum Complex:** Matriz compleja de hidratos de carbono simples y complejos que mejoran la absorción y la utilización de la energía por las células además de proporcionar una rápida hidratación.

- **L-Glutamina:** Es un aminoácido fundamental para la reparación del tejido muscular y la recuperación. Además mejora la función del sistema inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento" (OTS, Over training syndrome)

- **Electrolitos:** En ejercicios prolongados se produce un aumento en la pérdida de electrolitos a través del sudor y la orina. Los más relevantes son:

- **Calcio:** Tiene un papel fundamental en la concentración y relajación del músculo, conducción nerviosa, secreción de hormonas, entre otros.

- **Potasio:** Importante en el transporte de glucosa a la célula muscular.

- **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, esta relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción muscular y producción de ATP (molécula energética).

- **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.

- **Vitamina C:** en deportes de resistencia juega un importante papel debido a su capacidad antioxidante, eliminación de los radicales libres, así como regulador en la síntesis de colágeno y protección del sistema inmunológico.

Debido a esta composición, ISO-ENERGY, es un producto ideal en deportes de resistencia ya que reduce la deshidratación, los calambres musculares, mejora el vaciamiento gástrico lo que evita molestias provocadas durante la ingestión de líquidos en el ejercicio. También suministra energía rápida y duradera además de reponer de manera inmediata los electrolitos perdidos durante el entrenamiento.

Ingredientes sabor Naranja: Complejo Carbo Optimum (dextrosa, maltodextrina, fructosa), acidulante: ácido cítrico; mezcla mineral (cloruro de sodio, fosfato dipotásico, hidróxido de magnesio, carbonato cálcico), L-glutamina, aroma (aroma de mandarina), colorantes: riboflavina y betacaroteno; ácido L-ascórbico (vitamina C) y edulcorante: sucralosa. Puede contener trazas de lactosa, gluten, soja y huevo.

MODO DE EMPLEO: En deportes de resistencia tomar una porción (30g) por cada 45 minutos de ejercicio intenso.

RECOMENDACIONES: Cuando la duración del ejercicio sea menor a una hora se recomienda tomar una porción 30 min. antes para asegurar un adecuado nivel de energía y electrolitos durante el ejercicio.

PRESENTACIÓN BOTE: 900g - 30 porciones

Sabores: Mandarina-Naranja, Fresh Lemon y Ice Blue

PRESENTACIÓN SOBRES: 30g = 1 porción.

Sabor: Mandarina-Naranja



	por 100g	por Porción (30g)
Energía	1610 KJ / 379 Kcal	483 KJ/114 Kcal
Grasas	<0,1 g	<0,1 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	84 g	25,2 g
de los cuales azúcares	51,6 g	15,5 g
Proteínas	5,3 g	1,6 g
Sal	1,72 g	0,52 g
Vitamina C	267 mg	80 mg (100%*)
Sodio	689 mg	208 mg
Calcio	800 mg	240 mg (30%*)
Potasio	590 mg	177 mg (9%*)
Magnesio	550 mg	165 mg (44%*)
Cloro	1050 mg	315 mg (39%*)
L-Glutamina	4400 mg	1320 mg

* % VRN = Valores de Referencia de Nutrientes