

ENERGY BOOST GEL + CAFEÍNA

¡Energía y Rendimiento!

Fórmula avanzada con Cafeína que proporciona energía durante el ejercicio

Retrasa la fatiga y mejora el rendimiento

Envase ergonómico



Combinación en forma de gel de hidratos de carbono complejos y simples, cafeína, aminoácidos, electrolitos y vitaminas para retrasar la fatiga y mejorar el rendimiento durante el ejercicio. Con cafeína y Guaraná que reduce la sensación de cansancio y optimiza el metabolismo.

Presentado en un envase ergonómico diseñado para el perfecto transporte y utilización del deportista.

Su estudiada composición contiene:

- **Carbo Optimum Complex:** mezcla de hidratos de carbono de los tres Índices Glucémicos (alto, medio y bajo) en las proporciones adecuadas (1:2:1) para evitar picos de Glucosa. Energía rápida y duradera.
- **Cafeína y Guaraná:** Ingrediente con demostrada acción ergogénica, es decir, que mejora el rendimiento. A corto plazo porque estimula el SNC (Sistema Nervioso Central) aumentando nuestra capacidad de concentración, etc. pero en realidad nos ayuda a largo plazo porque: 1) activa el metabolismo de las grasas, es decir, que facilita su uso con fines energéticos, lo que mejora el rendimiento porque ahorra Glucógeno; 2) mejora la contracción muscular.
- **L-Arginina:** Aminoácido precursor del Óxido Nítrico, importante vasodilatador que nos permite mejorar el transporte de oxígeno y nutrientes a las células. Además este aminoácido es muy importante en los procesos de eliminación de toxinas que se generan durante la práctica deportiva.
- **Taurina:** Aminoácido que mejora los procesos de osmoregulación, fundamental en deportes de resistencia. Mejora la asimilación del resto de nutrientes.
- **Electrolitos:** En deportes de resistencia restablecer el equilibrio electrolítico de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular. Los más importantes son:
 - Potasio: Fundamental en el transporte de glucosa a la célula muscular.
 - Magnesio: Forma parte de más de 300 enzimas, está relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción/relajación muscular y producción de ATP (molécula energética).
 - Sodio y Cloro: Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.
- **Vitaminas B6 y B1:** Importantes en el metabolismo proteico y de los hidratos de carbono respectivamente.

Ingredientes: Hidratos de carbono (maltodextrina, fructosa, dextrosa), Agua, Minerales (carbonato de magnesio, cloruro de potasio, cloruro de sodio), extracto natural de guaraná (Paullinia cupana Kunth. Bonpl. et Kunth.), acidulante: ácido cítrico, aroma (incluido cafeína), L-Arginina, Taurina, conservador (sorbato de potasio), vitaminas (B1, B6).

MODO DE EMPLEO:

En deportes de resistencia tomar un gel por cada 45 minutos aprox. de ejercicio intenso.

En En deportes de fuerza tomar un gel inmediatamente antes del entrenamiento.

En deportes de equipo tomar un gel en el descanso del partido.

PRESENTACIÓN: Gel monodosis 42g **SABORES:** Cola y Red Energy

por Porción (42 g)	
Energía	411 KJ / 97 Kcal
Grasas	0 g
Hidratos de Carbono	24 g
Proteínas	0,13 g
Sal	157,5 mg
L-Arginina	76 mg
Taurina	50 mg
Cafeína	60 mg
- del Guaraná	20 mg
Potasio	92 mg (4,6 mg)
Sodio	63 mh
Magnesio	63 mg (16,8%*)
Vitamina B6	0.84 mg (60%)
Vitamina B1	0,84 mg (76,36%*)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes